



# Règlement intérieur

- ▶ Ranger les sacs et les chaussures à l'endroit prévu.
- ▶ Poser les vestes et les pulls sur les porte-manteaux.
- ▶ Avoir une tenue décente et appropriée
- ▶ Saluer l'instructeur.
- ▶ Être à jour des cotisations et du certificat médical.
- ▶ Dans la salle, il est interdit de fumer (même à proximité des entrées), manger, parler fort, se disputer, être en état d'ébriété, avoir une attitude d'impiété.
- ▶ Sur les tatamis il est interdit de
  - Boire, de porter des bijoux et montre, d'avoir des chaussures inappropriées.
- ▶ Entrer sur le tatami sur autorisation de l'instructeur.
- ▶ Ne pas bavarder avec les élèves pendant les cours.
- ▶ Ne pas utiliser le matériel sans l'accord de l'instructeur.
- ▶ Les parents d'élève ne doivent pas intervenir dans le cours sans autorisation de l'instructeur.
- ▶ Ne pas perturber les cours, ni les élèves, ni les spectateurs.
- ▶ Couper la sonnerie des téléphones portables.



- ▶ Avoir le plus grand respect pour tous les instructeurs.
- ▶ Ne pas manifester de la colère.
- ▶ Les personnes manquant de respect à qui ce soit dans la salle pourront être mis à la porte sans explication.
- ▶ Respecter les anciens élèves : rien ne remplace l'expérience, fait attention à eux et honore-les (tes parents sont aussi des anciens...)
- ▶ Respecter ses partenaires et l'aider à progresser, en étant coopératif lorsque cela est nécessaire.
- ▶ Etre loyale, patient et honnête envers ses partenaires
- ▶ Toujours garder une attitude d'humilité.
- ▶ Avoir son matériel : gants de boxe, protège-dents, protège-tibia, coquille...Pensez à y noter vos noms et prénoms
- ▶ Toujours finir le travail commencé : la défaite c'est quand tu abandonnes
- ▶ Les élèves avancés doivent montrer un bon exemple.
- ▶ Maintenir la réputation du club même à l'extérieur.
- ▶ Venir à l'entraînement avec une tenue toujours propre, repassé et en bon état.
- ▶ Ne pas se changer en face des autres.
- ▶ Avoir les ongles toujours propres et coupés.



- ▶ Avoir une bonne hygiène corporelle.
- ▶ Les vêtements oubliés seront gardé un mois et seront ensuite donné à une association de charité.
- ▶ Arriver à l'heure aux entrainements ! Seul l'instructeur peut donner l'autorisation d'entrer ou de sortir de la classe.
- ▶ Chacun a la responsabilité de garder la salle propre. Ne pas laisser trainer les bouteilles vides.
- ▶ Signaler toute blessure immédiatement à l'instructeur.
- ▶ Pratique uniquement le tao que ton instructeur t'a autorisé. Ne pas bruler les étapes.
- ▶ Ne combattre qu'avec l'autorisation de l'instructeur, il n'y aura pas de contact sans protection adéquate.
- ▶ Votre attitude, vos manières et votre motivation joueront un rôle important dans votre avancée martiale.
- ▶ Ce que vous apprenez au club est destiné à vous défendre, toute utilisation à mauvais escient dans votre vie quotidienne, entraînera une exclusion pure et simple.
- ▶ Tout manquement au règlement entrainera une sanction de l'instructeur allant d'une exclusion partielle à définitive.

Martialement

Hoarau Mickael

(Instructeur principal)